



**APRENDA  
A FALAR  
EM PÚBLICO**

**TREINAMENTOS de  
ORATÓRIA e EXPRESSIVIDADE**

**METODOLOGIA DE FERNANDA SANCHES**

# METODOLOGIA

APRENDA  
A FALAR  
EM PÚBLICO

O propósito de nosso método é que cada pessoa aperfeiçoe sua **comunicação** e alcance **autenticidade** em sua **expressão pessoal**.

Nossos  **cursos e treinamentos** são desenvolvidos por **Fernanda Sanches**, que tem 25 anos de carreira como **atriz e apresentadora** e mais de 15 anos como **professora de teatro e expressão**.

Ao longo de sua carreira nos palcos e diante das câmeras, Fernanda observou suas maiores **dificuldades** ao atuar e se apresentar em público e estudou com mais de 200 profissionais renomados do teatro, cinema, dança, TV, canto, roteiro e comunicação para **aprimorar seus talentos**.

Além de sua **experiência prática**, toda essa bagagem lhe fez conhecer inúmeras **técnicas** capazes de auxiliar seus alunos e ensinar qualquer pessoa a se **expressar bem em público**.



APRENDA  
A FALAR  
EM PÚBLICO

# METODOLOGIA

Com essa certeza em mãos e **paixão por ensinar**, Fernanda desenvolveu sua própria **metodologia** em **Oratória** e **Expressividade**, criada para os **profissionais** de todas as áreas que desejam sanar suas dificuldades e **aperfeiçoar** sua comunicação.

Assim, em 2018, foi criada a escola **APRENDA A FALAR EM PÚBLICO**. Desde então já tivemos mais de **5 mil** participantes em nossos cursos presenciais e online, treinamentos personalizados, palestras e mentorias particulares.

Nesse **release** trazemos alguns dos serviços que oferecemos e que podem ser personalizados às **necessidades** e **particularidades** de sua empresa, equipe ou escola.



**APRENDA  
A FALAR  
EM PÚBLICO**

# O que **DESENVOLVO** com técnicas de Oratória e Expressividade?



- Aprimoro a habilidade de **FALAR EM PÚBLICO**;
- Construo uma **COMUNICAÇÃO CLARA, EFICAZ e ASSERTIVA**;
- Utilizo a **VOZ** como uma **PODEROSA FERRAMENTA** de comunicação;
- Conquisto **CONSCIÊNCIA CORPORAL** e de minha **RESPIRAÇÃO**;
- Crio **CONTEÚDOS** interessantes e melho a capacidade **ARGUMENTATIVA**;
- Melho o **RELACIONAMENTO INTERPESSOAL** e o **ATENDIMENTO** ao **CLIENTE**;
- Domino minhas **EMOÇÕES** e o **MEDO** de falar em público;
- Aprendo a **IMPROVISAR**, a ser **CRIATIVO** e a **LIDAR** melhor com imprevistos;
- Desenvolvo a **PRESENÇA** para me expressar com **NATURALIDADE**.
- Conquisto **DESENVOLTURA** para me **EXPRESSAR** em diferentes situações como reuniões, vendas, negociações, entrevistas de emprego, pitches, apresentações em palco, vídeo e em reuniões online.

**APRENDA  
A FALAR  
EM PÚBLICO**

# **ORATÓRIA e EXPRESSIVIDADE**

**TREINAMENTO PRÁTICO E TEÓRICO COM 12 HORAS DE DURAÇÃO**





**APRENDA  
A FALAR  
EM PÚBLICO**

**Módulo 1. Desenvolva a habilidade de se expressar em público:  
TÉCNICAS VOCAIS / RESPIRAÇÃO CONSCIENTE / EXPRESSÃO CORPORAL / EXPRESSÃO FACIAL  
REPERTÓRIO GESTUAL / POSTURA / TÉCNICAS TEATRAIS / IMPROVISACÃO.**

**Módulo 2. Crie seu conteúdo pessoal:  
AQUECIMENTO E TREINAMENTO/ ELEMENTOS DE PALCO / TÉCNICAS DE ROTEIRO  
CRIAÇÃO E MEMORIZAÇÃO DE CONTEÚDO / ELEVATOR PITCH.**

**Módulo 3. Aprenda a ter autenticidade a se expressar para câmera:  
TÉCNICAS DE APRESENTAÇÃO PARA REUNIÃO ONLINE / COMO LIDAR COM SLIDES  
APRESENTAÇÃO PESSOAL EM VÍDEO / ESTILO E IMAGEM PESSOAL**

**Módulo 4. Mostre seu show!  
AQUECIMENTO COMPLETO COM TODAS AS TÉCNICAS DE ORATÓRIA /  
ELEMENTOS DE PALCO / APRESENTAÇÃO INDIVIDUAL /  
ANÁLISE DE DESEMPENHO INDIVIDUAL E PERSONALIZADA.**

**TREINAMENTO  
ORATÓRIA e  
EXPRESSIVIDADE**



# **TÉCNICAS TEATRAIS**

**PARA PÚBLICO  
CORPORATIVO**

**TÉCNICAS VOCAIS e CORPORAIS  
JOGOS TEATRAIS  
IMPROVISAÇÃO TEATRAL  
EXERCÍCIOS DE SENSIBILIZAÇÃO  
DOMÍNIO DE EMOÇÕES  
ESTUDO DE TEXTO  
MEMORIZAÇÃO DE CONTEÚDO  
CENAS TEATRAIS DIRECIONADAS  
APRESENTAÇÃO DE CENAS  
ANÁLISE DE DESEMPENHO INDIVIDUAL.**

**WORKSHOP 100% PRÁTICO COM 9 HORAS DE DURAÇÃO**

# TÉCNICAS TEATRAIS

PARA PÚBLICO  
CORPORATIVO

O Workshop foi criado especialmente para profissionais do universo corporativo e outras áreas que desejam aprimorar a ARTE de se EXPRESSAR em PÚBLICO através de TÉCNICAS e EXERCÍCIOS PRÁTICOS utilizadas por ATORES de TEATRO.

**100% PRÁTICO!**



# APRENDA A FALAR EM PÚBLICO

# MEDIA TRAINING

Treinamento para instrumentalizar o líder e o porta-voz da empresa a falar com a imprensa e a dar entrevistas.

TREINAMENTO com 9 horas de DURAÇÃO dividido em 3 MÓDULOS:

## MÓDULO 1

- O PAPEL DO PORTA-VOZ E A IMPRENSA
- CONCEITOS DE COMUNICAÇÃO ASSERTIVA
- TÉCNICAS PRÁTICAS DE ORATÓRIA E COMUNICAÇÃO NÃO-VERBAL: TÉCNICAS VOCAIS RESPIRAÇÃO / EXPRESSÃO CORPORAL E FACIAL / POSTURA / PROPRIOCEPÇÃO
- DINÂMICAS TEATRAIS E DE IMPROVISAÇÃO
- PRÁTICA ELEVATOR PITCH DE APRESENTAÇÃO INDIVIDUAL

## Módulo 2

- AQUECIMENTO COMPLETO COM AS TÉCNICAS DE ORATÓRIA
- O NOVO NORMAL E A COMUNICAÇÃO
- TÉCNICAS DE APRESENTAÇÃO PARA VÍDEOS E COMUNICAÇÃO REMOTA
- TÉCNICAS DE ROTEIRO E CONTEÚDO ESTRATÉGICO NA COMUNICAÇÃO VERBAL
- PRÁTICA DE CRIAÇÃO DE ROTEIRO INDIVIDUAL

## Módulo 3

- AQUECIMENTO COMPLETO COM AS TÉCNICAS DE ORATÓRIA
- APRESENTAÇÃO INDIVIDUAL DOS PARTICIPANTES COM BASE NOS ROTEIROS CRIADOS
- FEEDBACK DIRECIONADO SOBRE A PERFORMANCE EXPRESSIVA DE CADA PARTICIPANTE.





# TREINAMENTOS CORPORATIVOS

APRENDA  
A FALAR  
EM PÚBLICO

TREINAMENTOS PERSONALIZADOS DE ORATÓRIA E EXPRESSIVIDADE CRIADOS DE ACORDO COM AS NECESSIDADES E OBJETIVOS DE SUA EQUIPE

- PRÁTICAS DE ORATÓRIA PARA INSTRUMENTALIZAR A COMUNICAÇÃO DO COLABORADOR: TÉCNICA VOCAL, RESPIRAÇÃO, CONSCIÊNCIA CORPORAL, EXPRESSÃO FACIAL, REPERTÓRIO GESTUAL, POSTURA E PROPRIOCEPÇÃO;
- TÉCNICAS DE ROTEIRO, CONTEÚDO E STORYTELLING PARA A CRIAÇÃO DE APRESENTAÇÕES;
- DINÂMICAS TEATRAIS QUE APRIMORAM A CRIATIVIDADE, O ESPÍRITO DE EQUIPE E O GERENCIAMENTO DE EMOÇÕES;
- ELEVATOR PITCH E IMPROVISAÇÃO QUE DESENVOLVEM O PODER DA SÍNTESE E A ASSERTIVIDADE AO FALAR EM PÚBLICO;
- COMO FALAR BEM PARA CÂMERA E FAZER REUNIÕES ONLINE DE QUALIDADE;
- ANÁLISE PERSONALIZADA DO DESEMPENHO EXPRESSIVO DE TODOS OS COLABORADORES DURANTE O PROCESSO, PELO EXPERIENTE OLHAR DA FACILITADORA.
- TRABALHAMOS TAMBÉM COM MENTORIA E DIRECIONAMENTO DE APRESENTAÇÕES INDIVIDUAIS.



**APRENDA  
A FALAR  
EM PÚBLICO**

# PALESTRAS

Com Fernanda Sanches

Temas: FALAR EM PÚBLICO, MOTIVAÇÃO, LIDERANÇA, IMPROVISAÇÃO, ENTRE OUTRAS DESENVOLVIDAS TAMBÉM POR ENCOMENDA.



**CEO DO FUTURO**

**Café com Oratória**

FERNANDA SANCHES  
CEO TEAM MEETING

**O Poder da Expressão Pessoal**  
Masterclass

com Fernanda Sanches

Dia 5/7 às 19h  
R. Gomes de Carvalho, 911- SP

**Comunicação simples e eficaz em ambientes tensos**

ao vivo no **Youtube Segunda Empreendedora**

**SEGUNDA EMPREENDEDORA**  
COMECE A SEMANA INSPIRADO

seja.tutore

**Fernanda Sanches**  
Atriz e CEO na Aprenda a Falar em Público

**Ronan Delfim**  
CEO Tutor de Desenvolvimento de Negócios

PATROCINADO POR

assista **22/06** às **09 hrs**

**PRÓXIMA LIVE:** 15/12 ÀS 20 HORAS @MINHAMELHORCARREIRA

**A IMPORTÂNCIA DE FALAR BEM PARA A SUA CARREIRA**

**CONVIDADA:** **FERNANDA SANCHES**  
ATRIZ, COMUNICADORA E PROFESSORA DE ORATÓRIA

Matheus Vargas @minhamehorcarreira

Fernanda Sanches  
Atriz, Comunicadora e Coach de Comunicação

Alexandre Minghini  
Consultor de Projetos Digitais  
Formado em jornalismo e roteiro para televisão, possui uma carreira de

**2º. ENCONTRO NO SETOR DE PLÁSTICOS PARA SECRETÁRIAS(OS) E ASSISTENTES**

(via Zoom)

**02/10/2020 (sexta-feira)**  
Horário: 09h até às 11h

09h - Abertura - Laercio Gonçalves  
Diretor Presidente ADIRPLAST

09h15 - "Insights comportamentais sobre Novos Tempos"

Paula Gianni - Coach e Consultora na área de Desenvolvimento de Pessoas  
@paulagianniasousa

**Sorteios**

10h - "Como ter uma comunicação de qualidade em reuniões online"

Fernanda Sanches - Atriz, comunicadora e consultora de comunicação  
@aprendaafalarempublico

Confirme a sua presença, por e-mail ou whatsapp, indicando nome completo,

**CONACOR**  
Congresso Nacional de Comunicação e Oratória

**DE 24 A 28 DE AGOSTO**  
100% ONLINE E GRATUITO

**PALESTRA**  
'COMO CONQUISTAR UMA PRESENÇA EXPRESSIVA'

**23.08**  
19h45

FERNANDA SANCHES  
@aprendaafalarempublico

**IMPROVISAÇÃO TEATRAL**

**APRENDA  
A FALAR  
EM PÚBLICO**

**MENTORIA**

**MENTORIA  
PARTICULAR**

**APRENDA  
A FALAR  
EM PÚBLICO**

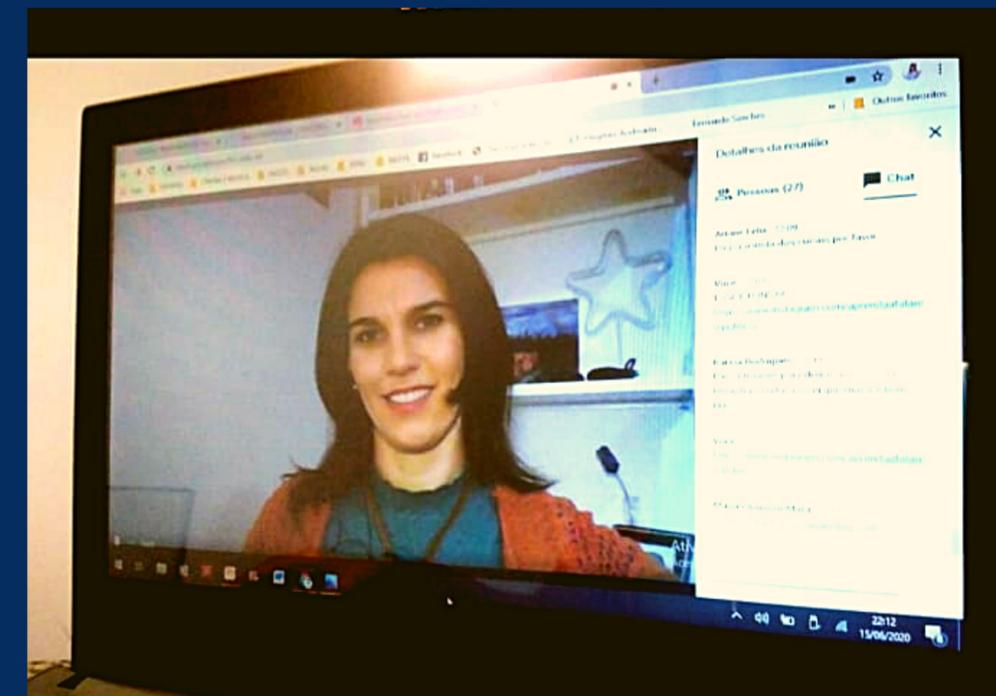
**ORATÓRIA E EXPRESSIVIDADE**

**SESSÕES ONLINE PARA  
TODO BRASIL E EXTERIOR**

**MÉTODO DE FERNANDA SANCHES**



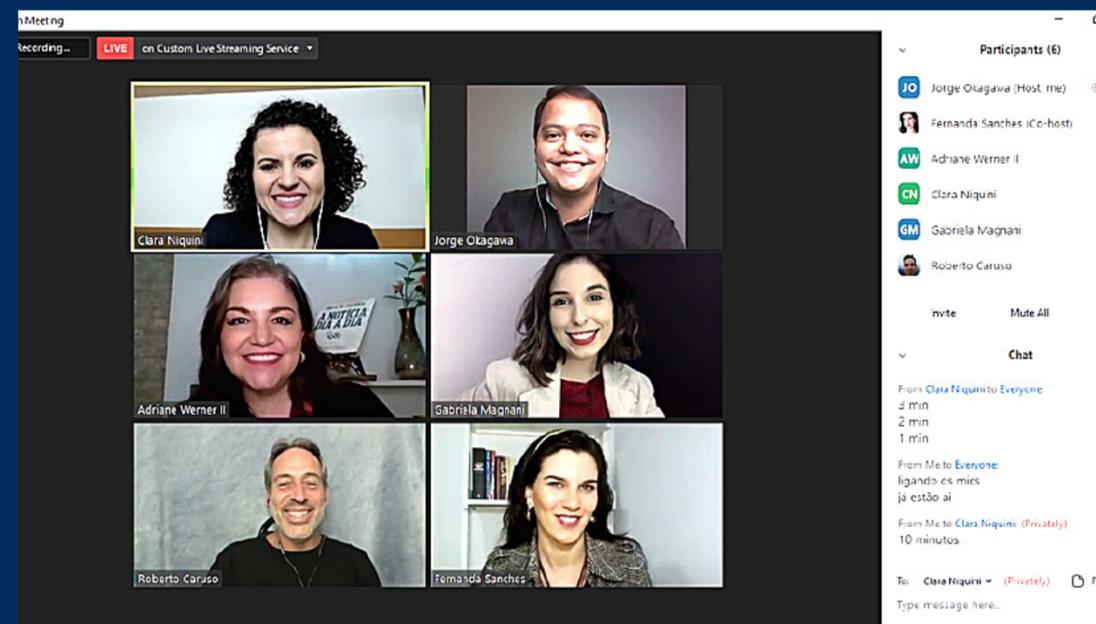
**AULA**



**SERVIÇOS ONLINE**

**Todos nossos Treinamentos são adaptados para o formato ONLINE.**

**PALESTRA**



[www.fernandasanches.com/mentoriadeoratoria](http://www.fernandasanches.com/mentoriadeoratoria)

**Atriz desde os 14 anos de idade, Fernanda Sanches tem 25 anos de carreira. Atuou em mais de 60 peças teatrais e em trabalhos de TV e cinema. Tem experiência como diretora de teatro e cinema, produtora, roteirista e professora teatral.**

**Como comunicadora, atua como apresentadora, locutora e dubladora.**

**Fundadora da escola APRENDA A FALAR EM PÚBLICO onde desenvolve cursos, treinamentos e palestras de Oratória e Expressividade desde 2018. Alguns de seus clientes: SESC-SP, Escola Conquer, Escola de Negócios Edevo, Waggl Brasil, Ação Comunitária, ACISBEC, SEBRAE, Kreativ Factory, Confirp, SAE Energia, AdirPlast, Congresso CONACOR, Instituto CEO do Futuro, FATEC, Seren, Armac, Willis Towers Watson e Jacto Máquinas Agrícolas.**

**Incansável em sua busca por novas experiências, está sempre aprimorando suas técnicas nas áreas de conhecimento artístico, técnico, filosófico e de inovação.**

**Conheça mais de sua carreira em: [www.fernandasanches.com](http://www.fernandasanches.com)**

A close-up portrait of a woman with long, dark, wavy hair and light-colored eyes. She is wearing a dark top and small stud earrings. The background is a soft, light blue gradient.

**FERNANDA SANCHES**

**ATRIZ. PALESTRANTE. MENTORA DE ORATÓRIA.**

# APRENDA A FALAR EM PÚBLICO

**CURSOS E TREINAMENTOS**

**Peça um orçamento sem compromisso!**

**Fernanda Sanches**

**(11) 99154.4891**

**fernandasanches.corporativo@gmail.com**

**[www.fernandasanches.com/cursos](http://www.fernandasanches.com/cursos)**



LINLEDIN



FACEBOOK



INSTAGRAM

**@aprendaafalarempublico**